



PROGRAMME ÉCOLE BIO-RÉFLEXOLOGIE-RELATIONNELLE

Première Année: 140 temps présentiel année 1+140 temps présentiel année 2+8 (PSC1 pris en charge formation) +90 pratiques de cas +40 Visio thèmes année 1 +40 Visio thèmes année 2 = 458 Heures = 14.41 euros /heures

7 titres : 558 Heures dont 90 heures de pratiques en dehors de la formation + 8 heures premiers secours en dehors de la formation + présentation de formation PSC1 de niveau 1 - prévention et secours civique niveau 1 et GQS -gestes qui sauvent (Croix rouge)

Le PSC1 et GQS c'est quoi ?

En tant que particulier, vous êtes un sauveteur potentiel. Suivre une formation aux premiers secours ou au secourisme vous apprend notamment à bien réagir faces aux situations d'urgence suivantes:

- Étouffement
- Saignement abondant
- État d'inconscience
- Arrêt respiratoire
- Malaise
- Traumatisme divers
- Protection
- Alerte
- Position d'attente
- Massage cardiaque avec utilisation d'un défibrillateur
- Position latérales de sécurité (PLS)
- Module anti-attentat

Nous ne sommes jamais à l'abri d'avoir à faire face à ce genres de situations dans nos cabinet ou sur évènement en lien avec notre activité.



- BIO-RELAXOLOGUE-RELATIONNEL (déclaration d'activité en janvier)

Ce premier diplôme vous permet de vous installer et de commencer votre clientèle. À PARTIR DE 5 PERSONNES VOTRE FORMATION SE PAIE TOUTE SEULE.

3 titres:

Mois1 = 12 pratiques & compte rendu

Mois 2 = 6 pratiques & compte rendu

Mois 3 = 6 pratiques & compte rendu

Mois 4 = 12 pratiques dont dessins des zones & compte rendu - passage examen en présentiel + premier diplôme +travail sur cartes de visite - site internet - page web - communiquer et lancer son activité + rapport de comptabilité

- BIO-REFLEXOLOGUE-RELATIONNEL

Mois 5 = 6 pratiques & compte rendu

Mois 6 = 6 pratiques & compte rendu

Mois 7 = 6 pratiques & compte rendu

Mois 8 = 6 pratiques & compte rendu

Mois 9 = 6 pratiques & compte rendu

Mois 10 = Mémoire et présentation étude de cas - travail sur cartes de visite - site internet - page web - communiquer et lancer son activité

Cours théorique et pratique partie médical

- Système Nerveux**
- Système Neuro-endocrinien**
- Système Musculaire**
- Système Osseux**

- **Système Digestif**
- **Système Urinaire**
- **Système Circulatoire**
- **Système Reproducteur**
- **Système Immunitaire**
- **Les 5 sens**



Cours théorique et pratique partie Posture en cabinet

- **Alliance thérapeutique**
- **Organiser ses prises de rendez-vous**
- **Suivre son client - séances brèves et séances longues**
- **Outils de prise en charge - bébés - enfants -Adolescents - Adultes et seniors**
- **Adapter ses outils aux soins**
- **Reconnaitre les prises en charge sensible**
- **Monter un groupe de soin (Psychologue - Ostéo- Sophrologue - Centres sociaux...)**
- **Gérer ses feuilles de suivi client avec définition du trame de suivi**
- **Savoir poser les bonnes questions - reformulations**
- **Savoir évaluer, écouter, comprendre, analyser et agir**
- **Savoir accompagner son clients dans les différentes phases**
- **Savoir passer la main**
- **Outils et numéro d'urgence**
- **Les contres - indications avec séances adaptées**
- **Prendre en charge les femmes enceintes avec suivi médical**
- **Reconnaitre le sexe du bébé**
- **Accompagner les désirs d'enfants avec suivi médical**
- **Accompagner les personnes en lourds traitements avec suivi médical**
- **Accompagner les fragilités émotionnelles**
- **Gestion de l'équilibre émotionnelle durant les séances**
- **Gestion des troubles dysfonctionnels avec suivi médical**
- **Gestions des inconforts**
- **Conseil en fleurs de Bach par la MTC**



- **Accompagnement fin de vie, savoir communiquer avec le client et ses proches**
- **Accompagnement des deuils, savoir communiquer et apaiser.**
- **Gestion de l'angoisse avec suivi médical**
- **Gestion de la dépression avec suivi médical**
- **Gestion des identités sexuelles chez les jeunes**
- **Savoir reconnaître une personne en grande détresse et savoir sécuriser la personne**
- **Gestion des outils de soin avec un public jeune**
- **Savoir agir avec bienveillance en toute circonstance**
- **Gestion du suivi en dehors des séances (S.A.V)**
- **Garantir une éthique dans notre prise en charge**
- **Alerter si besoin les autorités compétentes ou soin d'urgence**

Cours théorique et pratique partie Entreprises - salons - domicile - structure et cabinet

- **Projet avec des collaborateurs d'une entreprise**
- **Projet organiser un salon**
- **Projet s'adapter à toutes les situations en dehors de votre cabinet**
- **Projet agir dans les cliniques privées , EPADH, maisons médicalisées, hôpitaux, PMI, Crèches - écoles**
- **Projet mon cabinet ou partage de cabinet**

Cours théorique et pratique partie Énergétique en Médecine chinoise

- **Les 5 maisons - Loge par loge - Méridiens - Émotions**
- **Les 3 inter-relations B2R et le COACHING**
- **14 Méridiens et indications thérapeutiques en MTC**
- **Savoir identifier le motif de consultation**
- **Savoir identifier le tissus qui met l'organisme en déséquilibre**
- **Savoir identifier la problématique**



- **Savoir apporter des conseils sans modifier les mécanismes de défenses**
- **Savoir établir une stratégie de soin - digipuncture - équilibre psychique et somatique**
- **Bilan séance et suite de soins**

Cours théorique et pratique partie Énergétique Médecine Indienne

- **Les huiles en cabinet**
- **Les Chakras aux pieds**
- **Les Chakras sur le corps**
- **Savoir se protéger durant les soins énergétiques**
- **Savoir faire une feedback**
- **Le magnétisme inné**
- **Gestion des sensations - reconnaître les zones en difficultés**

Cours théorique et pratique partie relaxation de la main en réflexologie

- **Les zones**
- **La main Quand pour qui et pourquoi ?**
- **Quand on ouvre nos mains**

Déroulement en présentiel

- **Pratique relaxation**
- **Pratique -réflexologie**
- **Pratique bio-réflexologie-relationnelle**
- **Pratique-chakras**
- **Études de cas dont 3 dans le mémoire**



Déroulement des Visios thèmes

Les visions thèmes durent 2 heures, ils ne sont pas imposés à jour fixe et peuvent être en visionnage en replay.

Ils traitent d'un ensemble de sujet concernant notre formation. Ce nouveau dispositif est présent pour vous faire découvrir des thématiques et notre posture de prise en charge.

EX:

- **Le cancer prise en charge avec méthode et accompagnement psycho.**
- **Le sujet dépressif , que faire pour assurer un bon suivi et ne pas mettre la personne en danger.**
- **La maladie de Crohn soutien psycho et méthode de prise en charge**
- **Le BURN OUT soutien psycho et méthode de prise en charge**
- **Soutenir les accompagnants de personnes malades**
- **Prendre en charge quand le diagnostic tombe et que la peur de ne pas s'en sortir gagne le sujet.**
- **Les enfants et la maltraitance, que faire ?qui prévenir...**
- **La sclérose en plaques, quelle méthodes choisir**
- **L 'adolescent mal dans sa peau, passage à l'acte risqué, recherche identité sexuelle**
- **Le couple, Désir, tromperie...**
- **Le sujet âgé en maison médicale**
- **Le sportif qui se prépare à une compétition après une blessures, travailler sur la confiance en soi**
- **Travailler le Deuil ou son approche**

Tous les sujets de mise en situation peuvent être sur des demandes des élèves qui souhaitent aborder un sujet en particulier.



10 visios de 2 heures

Déroulement des Visios matières médicales et étude de cas

Les visions matières médicales durent 2 heures, ils ne sont pas imposés à jour fixe et peuvent être en visionnage en replay.

Ils traitent de l'ensemble du fonctionnement du corps concernant notre pratique.

Ce nouveau dispositif est présent pour vous permettre de soulager le présentiel en théorie et donner du temps à la pratique et mise en situation de vos futures séances.

Devenir professionnel, cela s'apprend.

10 visios de 2 heures

Entrainement: Nombreux questionnaires qui vous sont proposés régulièrement pour tester vos connaissances (non notés)

Validation Fin d'année pour le titre bio-reflexologue-relationnelle

-> Présentation du mémoire (le mémoire est constitué de vos comptes rendus + Heures de pratiques + 3 études de cas + pourquoi la

réflexologie + pourquoi le choix de l'école + commentaire sur votre année + vos lectures + vos photos + vos mises en situation + vos participations à des événements + votre attestation des premiers secours valide + vos remerciements.



Deuxième Année:

La deuxième année accélère sur des prises en charge poussées sur le plan psycho et les soins sont très utiles.

Elle renforce les connaissances de base et déterminera la posture du stagiaire dans sa prise en charge.

Beaucoup de sujets transverses seront abordés et les Visios pourront comme la première année être proposés par les élèves.

4 titres :

- **Technique de la corde de vie relationnelle (du ventre de maman à la naissance)**
- **Technique kinésio-réflexo-somatique relationnelle (Quand l'inconscient bloque, faire remonter les souvenirs de façon à ne pas mettre en danger le sujet)**
- **Technique ostéo- réflexo - énergétique relationnelle (réflexologie crânienne , technique de reboisement structurelle et viscérale sur l'ensemble du corps)**
- **Technique de la numérologie de coaching + outils de prise en charge**



Cours théoriques et pratiques partie Énergétique psycho somato relationnelle.

- Les traumatismes
- Les conflits
- Les Blessures et résilience
- Le développement de l'être , besoin et acquisition
- Les stades des pathos
- Dépression et toutes maladies invalidantes en prise en charge de deuxième année
- Prise en charge mère / enfants
- Les différentes crises
- Les niches affectives perturbées
- La somatisation c'est quoi ?
- Lien entre Psychique et corps
- Les croyances limitantes au retour à l'intégrité de la personne
- La complaisance
- Les objets transitionnels d'attachement
- L'inconscient disque dur limité alors comment faire ?
- L'angoisse, la peur et l'anxiété ne pas confondre dans la prise en charge
- Formuler une lettre de prise en charge vers un autre praticien.

La deuxième année se valide par les titres au fur et à mesure pour garantir votre activité.

Une attestation de 458 heures sera donnée en toute fin avec la remise d'une feuille de vos 90 pratiques.

Les diplômes d'attestation seront donnés tout au long de l'année.

COMMENT FINANCER MES DEUX ANNÉES

Beaucoup d'entre vous se disent que le recours au financement par le biais d'enveloppes du travail, c'est bien.

Il est évident que la formation est un budget important et avant de s'engager il faut réfléchir à la place, au temps qu'on peut y consacrer.

J'ai fais le choix de faire un format de formation longue et de grande qualité au dessus des normes européenne exigées pour vous permettre d'en faire une activité durable, car quand on désire aider les autres, on se doit d'avoir les moyens de le faire sans faire du bricolage.

Je vous prépare pour être sur un format de prise en charge longue, l'état psy des sujets qui sont en demandes s'inscrivent dans un schéma de plusieurs séances.

Un client, c'est 9 mois minimum de prise une charge à raison d'un rendez vous tous les 15 jours à 3 semaines.

Les demandes ont changé depuis que je fais ce métier.

Il y a 10 ans les gens venaient pour un petit bobo ou un stress passager, désormais les demandes tirent vers une prise en charge d'écoute et les conseils. Notre accompagnement ne doit pas être pris à la légère au risque de faire plus de mal que de bien et d'être traité par la médecine et les psychologue comme des gens non sérieux.

Il faut fuir les formations de quelques jours et faire la différence entre une école sérieuse et celle dont l'intérêt financier prime sur l'homme.

Une école doit être tenu par une personne passionnée et qui de son expérience vous aide à construire votre projet de façon durable et humaine.

Dites vous que dès que vous aurez commencé, il suffira de faire 5 personnes par mois pour que le coût de la formation soit à 0 euros et les consultations suivantes c'est de l'argent pour vous.

Soyons unis vers un métier qui mérite d'être un incontournable en terme de maintien de la santé!